

·Toplumsal temel yaşam kuralları dışında olabildiğince az kural ve sınır konulması

·Çocuğa kural ve sınırla ilgili açıklama yapılırken kısa, net ve anlaşılır bir dil kullanılması

·Kural ve sınırlar karşısında öncelikle anne-babanın tutarlı, kararlı ve sakin bir tutum sergilemesi

·Gerektiğinde önceden kural ve sınırlar ile ilgili hatırlatmalarda bulunulması

·Çocuk kurala her uyduğunda ödüllendirme uymadığında da cezalandırma yapılmaması

Ödül ya da ceza uygulaması düzenli olmamakla beraber, çocuğa kural ve sınırlara uyması ya da uymaması durumunda yaşayabileceği sonuçları kısa ve net bir şekilde anlatılması ve gerektiğinde uygulanması ve davranışının sonucunu yaşamasının sağlanması

·Kuralı tekrarlarlarken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" şeklinde net ve kararlı olunması

·Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına yol açacaktır.

·Kural ve sınırların pazarlığa ve iknaya açık bir alanınız olmadığı netliğinin olması

Sınır konularak engel olunan davranış yerine çocuk için alternatif davranışların önerilmesi.



2023-2024 İçerik Hazırlama

Komisyonu

BURDUR

2023

SINIR KOYMA KURAL KOYMA

VELİ BROŞÜRÜ



Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için kullandıkları sürece "sınır koyma" denir. Sınır koyma aynı zamanda çocuğa bakan kişinin, çocukla aralarındaki güvenli ilişkiye zarar vermeden, çocuğun davranışlarını kısıtlamasıdır.

Sınır koymak çocuğa bir durumu dikte etmek, emir vermek ya da tehdit etmek değildir. Sözlerimiz ve davranışlarımız tutarlı olmadıktan sonra neyi nasıl söylersek söyleyelim çocuk doğru mesajları almayacaktır. Örneğin, "Oynamadan önce odanı temizle." dediğimizde sözlerimiz davranışlarımızla uyuşmuyorsa ve çocuk, odasını temizlemeden oyuna gidiyor; onun görevini anne yapıyorsa koymak istediğimiz kural ve ondan beklediğimiz şey hakkında çocuk belirsiz, karmaşık bir mesaj almış olur. Sözlerimiz "Odanı temizle." derken davranışlarımız "Odanı temizlemesen de olur." demektir. Asıl kural hangisi? Asıl kural, "Odanı temizleme zamanı..." deyip hemen akabinde davranışımızla "Şimdi odanı böyle temizlemen gerekir." şeklinde ifade edip bunu göstermemizdir.

KURAL VE SINIRLAR NEDİR VE NEDEN GEREKLİDİR?

Kurallar ve sınırlar çocuğunuz için;
·İlişki ve durumların sınırlarını anlamasını sağlar.

·İlişki taraflarında karşılıklı özgürlük alanlarını korur. Özgürlüğümüz olduğu kadar herkesin de özgürlüğü olduğunu anlamasına yardımcı olur.

·Kurallar, adalet için gereklidir. Kurallar herkesi eşit ve eşdeğer kılar ve ayrımcılık yaşanması sonucu oluşabilecek sorunları ortadan kaldırmasıyla çocuğu güvende hissettirir.

·Çocuğun içinde bulunduğu ilişkilerde kural ve sınırları aşması durumunda alabileceği zararlardan korunmasını sağlar.

·Çocuğun isteklerini elde etmede sergilediği olumsuz duygu ve davranışlarda çocuğun o olumsuzlukları sergilese dahi elde edemeyeceği bir nokta olduğunu çocuğa fark ettirir ve böylece çocuk istekleri için olumsuz ve gereksiz performans harcamaz.

·Çocuk kendisi için neyin iyi neyin kötü olduğunu her zaman kestiremez; hayata karşı deneyimsiz ve acemidir. Kural ve sınırlar çocuğu korur.

·Çocuklar, sosyalleşerek varlıklarını gerçekleştirirler. Temel yaşamsal kuralları bilmek, uygulamak sosyalleşme basamağında çocukların buldukları sosyal ortama uyum ve dâhil olma sürecini hızlandırır.

·Anne-baba olarak duygusal ya da durumsal koşullarınıza göre tutarsız ve dengesiz olmanızı engeller. Çocuklarla ilişkide tutarlılık ve denge çocuğun ailesine güvenmesi, inanması için çok önemlidir.

AİLELERE ÖNERİLER

·Kuralların çocuğun yaş ve gelişim özelliklerine uygun olması

·Yaşam koşullarınız, eviniz, aile ilişkilerinize dair kuralların çocukla birlikte açıklamasını yaparak konulması

·Kuralları anne-baba olarak da uygulayıp örnek olunması